


令和2年8月1日
発行

社会福祉法人
岩国市社会福祉協議会
錦支部

にしき支部だより

HP : <http://www.iwasha.jp/>
Facebook :  岩国市社会福祉協議会

Tel (0827) 72-2211
Fax (0827) 72-2213



7月7日、8日に錦清流小学校の3、4年生が福祉教育の一環でアイマスク体験と車椅子体験の授業に参加しました。アイマスク体験では目の見えないまま立ち座りするだけでも難しいと感じたようです。歩行する際には2人1組になって手や肩に手を添えながらジグザグ歩行。コーンにぶつからないようにやさしい声掛けもできていました。

車椅子体験では、錦苑職員の岡本さんと松前さんに来ていただきました。さすが現場で働かれているだけあって、非常に説明が分かりやすく、生徒さんも車椅子を使うとき注意点が一層理解できたようです。

9日には4、5、6年生のスポーツクラスがパラリンピック正式種目のポッチャを体験。ポッチャは誰でも参加できるスポーツです。全員が未経験でしたが力も必要なくできたので、みんな盛り上がっていました。



目次

- 1頁 表紙（錦清流小学校福祉体験）
- 2・3頁 地域のできごと掲示板・お知らせ、錦草芽短歌会
- 4頁 社協会員募集中
- 5頁 地域の活動 有仏谷マツタケ研究所
- 6頁 各種日程表、あたたかい心、ねんりんピック山口2020
カメラあぐる&ひとりごと

錦地区福祉員連絡会議

地域の
できごと
掲示板



6月27日(土)に、錦地区福祉員連絡会議を開催しました。通年では錦地区の全福祉員の皆さんと一緒に集まって開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、広瀬、広東、深須、高根地区の4地区に分かれて開催しました。福祉員の皆さんにいつもお力添えにて活動しています「長寿いきいき見



守り事業」は、地域でいつまでも安心・安全に暮らすために住民の方々にとって重要な役割を果たしております。

短時間での開催でしたのでグループワークができませんでしたが、福祉員さん同士で話し合える場を今後は増やしていければと思っています。

サロン活動再開

新型コロナウイルスの影響により、3月から活動休止をされていたサロンが各地区で徐々に活動を再開されています。

もちろん活動時にはマスク着用やソーシャルディスタンスをとるなど3密を防ぎ、感染拡大防止に努めながらの再開です。久しぶりの活動に皆さん笑顔でいらっしました。

今までと同じように活動する事は当分難しいかもしれませんが、一緒にできる事をしつていき、笑顔の絶えない活動を続けていきましょう。

3密を
避けながらの
再開です。





いまいま・わくわく・にっこり岩国推進部会 錦地域部会 からのお知らせ

令和2年度の重点目標

自宅でも取り組んで
体を動かしてみよう！

① ラジオ体操で健康な体と仲間をゲット！

《ラジオ体操の効果》

- ★うごきが左と右でゆがみに効く！
- ★筋肉・関節をまんべんなく使い柔軟性アップ！
- ★骨・内臓の働きが活性化！

ご自宅なら テレビは毎日6:25 NHK Eテレ
ラジオは毎日6:30 ラジオ第1
日曜除く8:40、12:00、15:00 ラジオ第2



家のまわりの散歩から
始めてみよう！

② ウォーキングを広めよう！

《ウォーキングの効果》

- ★筋力がついて体力アップ！
- ★有酸素運動で気分爽快！
- ★日光を浴びて免疫力アップ！



～岩国市健康づくり計画いきいき・わくわく・にっこり岩国推進部会 錦地域部会～

広瀬ラジオ体操会・深川ラジオ体操の会・岩国市PTA連合会（錦清流小学校）・NPO法人ほっとにしき・桜サロン・須万地サロン・岩国市母子保健推進協議会錦支部・岩国市食生活改善推進協議会錦支部・岩国市社会福祉協議会錦支部（順不同）

岩国市健康づくり協賛企業：やましろ商工会・(有)らんかん高原・(有)雙津峡開発

お問い合わせ：美川保健センター ☎76-0220

錦葦芽短歌会

何となく好きと一言錦町

萌ゆる山々見慣れる今日

岩崎 勝子

つつじ咲く眼に優しくて我が心

明日の光を待つ身となりし

岡本 幸子

コロナでは死なないようにと孫が云う

「骨を拾ってあげられないよ」

近藤 通子

湯にひたり今日のひと日を思いいる

曖昧模糊のことも多かり

谷 彰

コロナ禍は行くところなし

野に出でて君が捧げん藤を採りて

中村 勉

南南西に向いてほほばる恵方巻

コロナ猛威の滅亡願ひ

中本 弘子

女性美は夜目に遠目に傘の内

マスク姿も何故か美し

光貞 正明

雨上り朝日眩しく照らされて

コロナなんかになげぬ気がした

光貞 幸子

春悲し朝より音の聞こゆるは

媪の居たる家の解かる、

岡崎 公隆

令和2年度

岩国市社会福祉協議会錦支部

会員募集中

岩国市社協錦支部は、地域拠点・ネットワーク・ボランティア推進・総合相談窓口・各分野活動支援の5つの基本目標を立て、「わたしがつくる、みんながつくる、ともに支え合い、助け合うまち：にしき」を目指し、地域福祉の向上のために各種事業に取り組んでいます。事業を計画的に進め、皆さまの社協としてより活発な地域活動を行い、福祉のまちづくりを推し進めるために、会員よりいただく会費は大切な財源です。

住民の皆さまの暖かいご理解とご協力をお願いいたします。

種別	会費(年額)	
一般会員	300円	新規のご加入を歓迎いたします。一人何口でも結構です。
特別会員	2,000円	現在多くの皆さまにご賛同ご加入をいただいています。より一層のご協力をお願いします。

★★ 錦支部では、次のような事業を行っています ★★

高齢者を考える地域づくり



住みよいまちづくりの推進



ボランティア活動の推進



障害者団体活動支援



各種相談・講座・貸付事業



児童福祉活動支援・事業



社会福祉法人 岩国市社会福祉協議会錦支部

☎72-2211





有仏谷 マツタケ研究所



錦町有仏谷に「有仏谷マツタケ研究所」があります。6月12日、ここの上田所長さんから早松茸（サマツ）が採れたと連絡がありましたので、訪問させていただき、色々とお話を聞きました。

社協 自己紹介をお願いします。

上田さん 上田節（みさお）と申します。昭和30年11月に有仏谷に生まれました。小学校6年生から父親に連れられてマツタケ採りをしています。今年で65歳になりますので、50年以上マツタケ山に通っています。趣味は鮎の友釣り、野球観戦です。

社協 マツタケ研究所の開所の経緯を教えてください。

上田さん 東北大震災の直後でした。世の中は突然何が起こるかわからないと実感しました。そこで、長年個人的にマツタケについて観察研究してきたことを文書にして残したいなとふと思い始めました。

社協 研究所は主にどのような活動をされているのですか？

上田さん 1番大切なことは地元の人、錦町を訪れた多くの人にマツタケを味わっていただくことです。秋のマツタケだけでなく6月に採れるサマツについても「うどんげ」にて食べてもらっています。数年前は県外からもマツタケ山の作り方について色々質問を受けネットで説明していました。最近は極たまに訪れる人に説明するくらいです。この10年主に「その年の気候とマツタケ収穫量の関係」について研究しています。

社協 近年の錦町でのマツタケ収穫時期はどうなっていますか？

上田さん 錦町内でも多少差がありますが、質の良いマツタケが収穫できるのは10月中旬から11月中旬になる年が多いです。気温上昇の影響でこの50年で3～4週間遅くなっています。

社協 地域の皆様に一言お願いします。

上田さん 錦町にはマツタケの他にも鮎、お米、こんにゃく、わさび等たくさん美味しいものがあります。たくさん食べてみなさん長生きしましょう。今後も仲間たちと一緒にマツタケを出来るだけ安定してお届けする様に努めます。

● たくさんのご質問に答えていただきありがとうございます！
● た！今後の上田さんのご活躍と、錦町のマツタケの収穫量
● が増える事を期待しています！



6月に採れたサマツ

8月・9月の



各種相談（心配ごと、補聴器） 給食サービス日程表

心配ごと相談

8月 3日 (月)

9月 15日 (火)

時間 9:00~12:00

場所 錦公民館



補聴器相談

8月 3日 (月)

9月 7日 (月)

時間 9:30~12:00

場所 錦公民館



ふれあい給食サービス

8月はお休みです

9月から再開予定です。

9月 9日 (水)

9月 30日 (水)

※9月は第2第5水曜日となります。

※各種日程は変更になる場合がございます。

福祉のために
福祉のために
(マスク寄付)

匿名
匿名



亡義母森本カヅエ香典返し 村上 和生 桜木
 亡夫玉串料返し 原田 弘子 上沼田
 亡母香典返し 廣永 善行 光ヶ原
 亡母香典返し 有久 克成 入江谷

あたたかい心 (善意銀行)

「寄付に対して厚くお礼を申し上げます。」

敬称略

令和2年5月16日〜令和2年7月15日受付分

ねんりんピック山口2020 「美術展」

6月にねんりんピック山口 2020「美術展」がアスパラート(防府市)で開催されました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、展覧会は中止となり6月10日(水)審査会のみ開催となりました。

そしてなんと!工芸の部に錦町から応募された土谷ミドリさんが、はつらつ賞を受賞されました!おめでとうございます!記念に写真を撮らせていただきました。山口県社会福祉協議会のホームページ等からも各賞の閲覧ができます。



野谷崩ヶ谷地区の福祉員さんのお宅に、きれいな花が咲いてました。この付近は道路にもきれいなアジサイが!イノシシもよく出るようですが、きれいに管理されてますね!

(Y・M)

カメラあんどる

