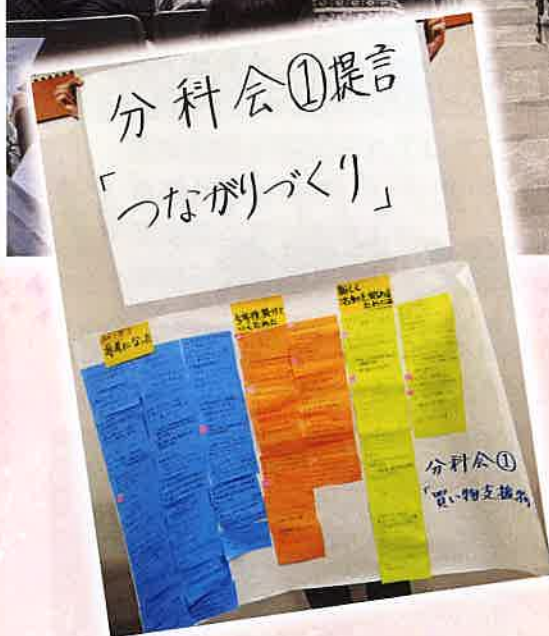


にしき支部だより

HP : <http://www.iwasha.jp/>



『岩国市ご近所ささえ合い 推進フォーラム』開催!

岩国市民文化会館



目次

- 1頁 表紙
- 2頁 にしまちご近所ささえ合い会議
岩国市老人クラブ連合会総会
- 3頁 お知らせ、地域のできごと掲示板
- 4頁 錦町を良くするプロジェクト大募集
- 5頁 善意銀行について
- 6頁 各種日程、あたたかい心
知っとる?ウォーキングのコツ!
カメラあぐる&ひとりごと

7月2日(日)、岩国市民文化会館にて「岩国市ご近所ささえ合い推進フォーラム」を開催。

このフォーラムでは、高齢化社会の生きがいづくりや地域のささえ合い活動に関心のある方が集まり、4分科会に分かれて、それぞれのテーマについて話し合いが行われました。

分科会①「買い物支援」では、向峠地区と室の木地区で「移動販売の誘致」に関わった2名の方に、それぞれのアプローチによる生活支援の事例について発表していただきました。

また、今ある移動販売車を使って地域福祉の活性に繋げられるようなワークショップも行われ、「新規に買い物支援を立ち上げるために必要なこと」や「5年後に今の買い物支援を続けていくために」をテーマに活発な意見交換がなされました。

★この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成金によって作成しています。

にしきまちご近所ささえ合い会議

「ご近所ささえ合い会議」とは、地域住民がメンバーとなり、今やっていることやできることなどをみんなで話し合う場です。地域の情報を共有し、将来に向けて「自分たちのまちをどのような地域にしたいか」などを話し合い、その地域ならではのささえ合いを考えます。

昨年度のにしきまちご近所ささえ合い会議では、「移動販売車巡回マップ」を作成し、地域の皆様に活用していただけるよう呼びかけを行いました。

3月には、もう一步踏み込んで、個人に焦点を当てた「高齢者の困りごとの把握」を行いました。この会議をきっかけに、ひとり暮らしで交流を持たない方をサロンに誘うなど、心配な方への対処法を参加者の皆さんと共有することができました。

令和5年6月21日(水)には、第1回ささえ合い会議を開催しました。

今年度は、移動販売車の増えた拠点を追加して巡回マップの更新し、引き続き高齢者の困りごとについて情報共有を行うことで生活支援の体制づくりを強化していく予定です。



第18回岩国市老人クラブ連合会総会

7月12日(水) シンフォニア岩国にて、「第18回岩国市老人クラブ連合会総会」が開催されました。錦支部からも各单位クラブの会長さんにご参加いただき、今年度の活動方針について話し合われました。



環境美化運動

- 五楽会(広東)
- 互楽会(広東)



おめでとうございます!



また、地域拠点の環境美化にご尽力されたことから、錦支部から2クラブ表彰されました。おめでとうございます。

広げよう!!

📍ここに📍あわせ📍きぼうのあるまち

お知らせ



7月22日(土)より、健康づくり強調月間が始まりました。今年のテーマは「ラジオ体操で健康なからだ仲間をゲット!」、「ウォーキングを広めよう!」です。

ラジオ体操には全身の筋肉を鍛え、体をリラックスさせる効果があり、朝と夜に取り入れるとより効果が得られるそうです。

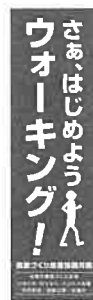
錦町内でも毎朝ラジオ体操を実施している地区があります。皆さんも熱中症に気を付けながら、ラジオ体操とウォーキングで心とからだの健康をゲットしましょう!

強調月間中(8月31日まで)は町内各地にのぼり旗を設置していますので、ぜひ探してみてください。

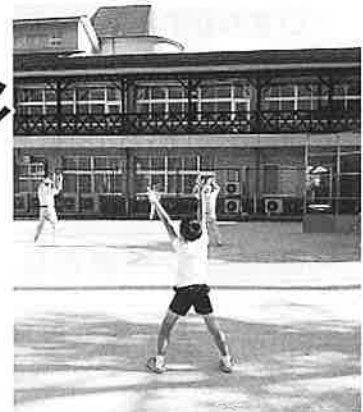
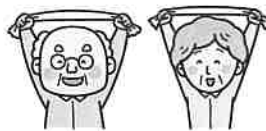
〇錦地域部会の活動テーマ

「ラジオ体操で健康なからだ仲間をゲット!」

「ウォーキングを広めよう!」



ラジオ体操で元気に!!



岩国市健康づくり計画いきいき・わくわく・にっこり岩国市推進部会 錦地域部会

錦清流小学校 カヌー体験

地域のできごと 掲示板



5月26日(金)、錦清流小学校の授業にお邪魔しました。この日は「キッチンばどる」でお馴染みの和田浩さんご指導の下、カヌー体験を行いました。

生徒の皆さんも真っ直ぐ進むだけでなく、パドルを上手く使って方向転換をするなど、とても慣れた様子で漕いでいました。

カヌーの他にもラフティングボートの体験もあり、地域の方に見守られる中、思い出に残る授業となりました。





錦町を良くする プロジェクト大募集



☆対象となる団体

錦町に活動の拠点があり、地域福祉推進のため定期的かつ恒常的に活動する次のいずれかの団体

1. 地域団体・ボランティア団体
2. 社会福祉法人、特定非営利活動団体、更生保護法人
(2年以上の活動実績が必要)



☆対象となる活動

令和6年度に取り組む活動で地域福祉推進のための活動(事業)であれば対象になります。

※このような事業は対象となりません

- 他の補助金や助成金との重複や公的補填のある事業
- 政治、宗教、組合の運動手段として行う事業や営利のために行う事業
- 総会や団体の運営に要する経費や福祉を目的としない事業など



☆助成の金額

予算の範囲内で助成いたします。

※助成の可否・金額については審査委員会にて審査し、決定します。



☆申請方法

錦地区共同募金委員会(岩国市社会福祉協議会 錦支部内)の窓口にて、申請書をお渡しいたします。

必要事項を記入した申請書と添付書類を窓口までご持参ください。



☆申込期間

8月1日～8月31日



善意銀行のご案内

寄附の種類

金銭寄付

- ・福祉のために
- ・香典（玉串料）返しに代えて
- ・見舞返しに代えて



物品寄付

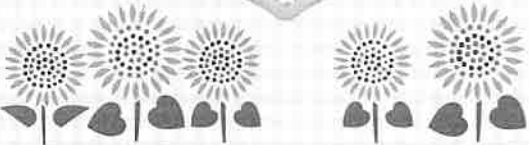
- ・紙おむつ(未使用)などの日用品
- ・車椅子などの介護用品(破損等がないもの)
- ・リングプル

食品のご寄付

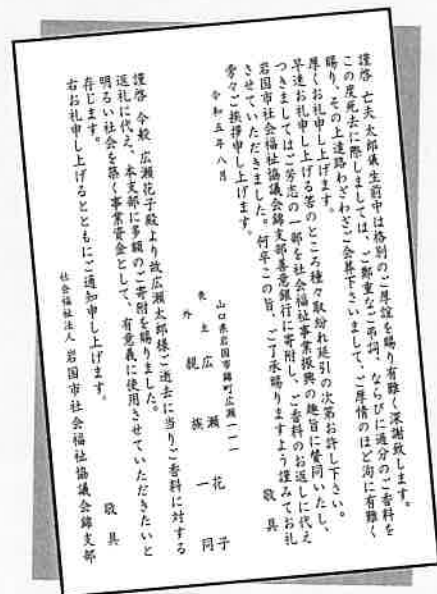
- ・レトルト食品・インスタント・缶詰
 - ・お米・パスタ・乾麺
- [ご注意ください]**
- ・賞味期限が明記されていて、3ヶ月以上余裕があるもの
 - ・常温保存が可能なもの
 - ・未開封のもの



地域の皆様から善意のこもった金品をお預かりし、地域福祉推進やボランティア活動推進のために活用させていただきます。岩国市社会福祉協議会の事務所で受け付けております。



香典（玉串料）返しおよび見舞返しに代えてご寄付いただいた場合、必要に応じて挨拶状の印刷を無料でさせていただきます。ご寄付の際にお申し出ください。



〈仏式の挨拶状例葉書サイズの裏面〉

善意銀行への預託(寄附)は税法上の特典があります

寄付金は、所得税法上の寄付金控除が認められる特定寄附金または法人税法上の損金算入が認められる寄附金となります。領収書は大切に保管してください。

【受付窓口】

〒740-0724 岩国市錦町広瀬 6487 番地 4

岩国市社会福祉協議会錦支部 TEL : 0827-72-2211 FAX : 0827-72-2213

8月・9月の



各種相談（心配ごと、補聴器） 給食サービス日程表

心配ごと相談

8月 1日（火）
9月 15日（金）
時間 9：00～12：00
場所 錦公民館



補聴器相談

8月 7日（月）
9月 4日（月）
時間 9：30～12：00
場所 錦公民館



給食サービス

8月はお休みです。
9月 13日（水）
9月 27日（水）



※日程変更・中止となる場合は、その都度ご連絡致します。

知っとる？ ウォーキングのコツ！

ウォーキングには、脂肪燃焼効果や心身のリフレッシュのほか、血流促進、血圧や血糖値を抑えるなど、生活習慣病の予防・改善になると考えられています。

ウォーキングのコツ

- ・歩幅は普段より少し大きめに
- ・腕を楽にふる
- ・かかとから着地し、つま先で蹴けるように



皆さんもウォーキングで、心とからだの健康づくりに挑戦してみましょう！

あたたかい心（善意銀行）（敬称略）

ご寄付に対して厚くお礼を申し上げます。

令和5年5月16日～令和5年7月15日受付分

- ✕ 亡母 後藤ヨシエ 香典返し 後藤 省司（広瀬下向）
- ✕ 亡夫 上河 勝司 香典返し 上河津代美（向峠東）
- ✕ 亡母 山本多恵子 香典返し 山本 義則（掛）

福祉のために

にしきリボンマルシェフリーマーケット

中村 勉（柿木原）

福祉のために
匿名 1名

カメラあぐる&ひとりごと



6月の初め頃、梅をたくさん採ったのでジュースとジャム作りに挑戦してみました。

ジュースは美味しく出来上がったのですが、ジャムは作り方を間違えて大失敗…。

ジャム作りは来年に再挑戦です！！（M・D）

